



Wójt Gminy Mirzec Mirosław Seweryn
Mirzeckie Towarzystwo Sportowe "Leonard"
Biblioteka i Ośrodek Kultury Gminy Mirzec



zapraszają na

Rodzinny Piknik Zdrowia

22 czerwca 2025

Strefa sportu:

VIII Ogólnopolski Bieg po Ziemi Mirzeckiej

godz. 12.00 - zapisy na biegi

- Bieg SKRZATÓW – dzieci rocznik 2019 i młodszy, dystans 150 m - godz. 14.00
- Bieg ŻAKÓW – dzieci roczniki 2016- 2018, dystans 200 m - godz. 14.20
- Bieg wczesnoszkolny (rocznik 2014-2015), dystans 400 m - godz. 14.40
- Bieg szkolny (rocznik 2012-2013), dystans 800 m - godz. 15.00
- Bieg szkolny dzieci starszych (rocznik 2010-2011), dystans 1000 m - godz. 15.30
- Bieg 60+ kobiety, dystans 1000 m - godz. 16.00
- Bieg 60+ mężczyźni, dystans 1000 m - godz. 16.00
- Bieg OPEN dla mieszkańców Gminy Mirzec - kobiety, dystans 3000 m - godz. 16.10
- Bieg OPEN dla mieszkańców Gminy Mirzec - mężczyźni, dystans 6000 m - godz. 16.10
- Bieg OPEN kobiet, dystans 3000 m - godz. 16.10
- Bieg OPEN mężczyzn, dystans 6000 m - godz. 16.10



Grupa Starachowickie Klasyki
zaprasza na pokaz zabytkowych
samochodów od godz. 14.00 oraz
konkursy z nagrodami od godz.
17.00

Strefa zabaw:

- plac zabaw dla dzieci
- animatorzy gier i zabaw
- rywalizacje sportowe



17.20- wręczenie nagród zwycięzcom konkursu plastycznego "Ekologia kluczem do naszej przyszłości"

17.30 - wręczenie nagród zwycięzców biegów

Nagrody zostaną również wręczone dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu oraz dla 3 osób spośród pozostałych uczestników.

Zapisy:

- Urząd Gminy w Mircu pok. 220 - sekretariat,
- strona internetowa www.mirzec.pl (pobranie, wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego na adres e-mail: sekretariat@mirzec.pl
- bezpośrednio w dniu imprezy

Strefa zdrowia i urody 14.00-18.00

- bezpłatne pomiary ciśnienia, cukru i saturacji,
- porady edukacyjne na temat szczepień HPV,
- edukacja pielęgnarska w ramach programu profilaktycznego "Moje Zdrowie",
- porady dietetyczne,
- porady z zakresu rehabilitacji oraz masaże na macie masującej,
- bezpłatne badanie wzroku i słuchu,
- konsultacje w zakresie pielęgnacji skóry oraz wykonywania makijaży,
- szkolenie z zakresu pierwszej pomocy.

UWAGA UWAGA !!

29 czerwca o godz. 15.00 zapraszamy na IV Rajd Rowerowy po gminie Mirzec zapisy podczas Rodzinnego Pikniku Zdrowia oraz poprzez stronę internetową www.mirzec.pl lub osobiście w budynku Urzędu Gminy w Mircu pok. 220 sekretariat.

ZADANIE DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW:



Województwa Świętokrzyskiego



Gminy Mirzec



Powiatu Starachowickiego

Patronat Medialny:

