

#WcoSięNiePakujemy

# Bezpieczne wakacje

Wakacje w Polsce czy za granicą? To nie ma znaczenia.  
Jedyne, co ma znaczenie to, że nikt nie ma prawa przekraczać **Twoich** granic.

Byłeś/aś świadkiem lub doświadczyłeś/aś wykorzystania seksualnego? Masz problemy, o których nie umiesz rozmawiać z bliskimi? Potrzebujesz wsparcia lub chcesz się najzwyczajniej w świecie wygadać?

**Zadzwoń lub napisz.**

Telefony zaufania: 800 12 12 12 lub 116 111 • Czat: [czat.brpd.gov.pl](https://czat.brpd.gov.pl)

Strona [www.800121212.pl](http://www.800121212.pl) lub 116111.pl • Telefon alarmowy: 112

