



WÓJT GMINY MIRZEC
MIROŚLAW SEWERYN
ZAPRASZA NA

RODZINNY PIKNIK ZDROWIA

18 CZERWCA 2023 R.
AMFITEATR W MIRCU

14:00 - 18:00

**STREFA ZDROWIA
I URODY**

- BEZPŁATNE POMIARY CIŚNIENIA, CUKRU I SATURACJI
- PORADY EDUKACYJNE NA TEMAT SZCZEPIEŃ HPV, EDUKACJA PIELĘGNIARSKA W ZAKRESIE DIABETOLOGII I KARDIOLOGII
- SZKOLENIE Z ZAKRESU PIERWSZEJ POMOCY
- BEZPŁATNE BADANIE WZROKU I SŁUCHU
- PORADY Z ZAKRESU REHABILITACJI ORAZ MASAŻE NA MACIE MASUJĄCEJ
- BEZPŁATNE BADANIA CYTOLOGICZNE
- WYKONYWANIE MAKIJAŻY, STYLIZACJA BRWI ORAZ PIELĘGNACJA TWARZY
- KONSULTACJE Z ZAKRESU KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ

STREFA SPORTU

VI OGÓLNOPOLSKI BIEG PO ZIEMI MIRZECKIEJ

13:00 - Zapisy na biegi.

Kategorie biegowe:

1. Bieg SKRZATÓW - godz. 14:00
- (rocznik 2017 i młodszy) - dystans 150 m
2. Bieg ŻAKÓW - 14:20
- (rocznik 2014 - 2016) - dystans 250 m
3. Bieg wczesnoszkolny - 14:40
- (rocznik 2012 - 2013) - dystans 400 m
4. Bieg szkolny - godz. 15:00
- (rocznik 2010 - 2011) - dystans 800 m
5. Bieg szkolny dzieci starszych - godz. 15:30
- (rocznik 2008 - 2009) - dystans 1000 m
6. Bieg OPEN kobiet - godz. 16:00
- dystans 3000 m
7. Bieg OPEN mężczyzn - godz. 16:00
- dystans 6000 m

17:00 - Wręczenie nagród zwycięzcom.

Nagrody zostaną również wręczone dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu oraz dla trzech osób spośród pozostałych uczestników

Zapisy:

- Urząd Gminy w Mircu, pok. 220 - sekretariat
- strona internetowa www.mirzec.pl
(pobranie, wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego na adres e-mail: sekretariat@mirzec.pl)
- bezpośrednio w dniu imprezy.

ORGANIZATORZY:



WÓJT GMINY MIRZEC MIROŚLAW SEWERYN
MIRZECKIE TOWARZYSTWO SPORTOWE „LEONARD”
BIBLIOTEKA I OŚRODEK KULTURY GMINY MIRZEC

PATRONAT MEDIALNY:



ZADANIE JEST DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW
POCHODZĄCYCH Z URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO

18:30
WYSTĘP
KINGI ZAWODNIK



19:00
KONCERT
MATEUSZA MIJAŁA



18:00 - ZABAWA PROSZKOWYMI KOLORAMI

STREFA ZABAW

14:00 - 19:00

BEZPŁATNIE

- PLAC ZABAW DLA DZIECI
- ANIMATORZY GIER I ZABAW
- POKAZ AKROBATYKI I TAŃCA Z POMPONAMI
- BROKATOWE TATUAŻE, MALOWANIE TWARZY I WŁOSÓW
- WATA CUKROWA I POPCORN

DODATKOWO:

- PUNKT KONSULTACYJNY PROGRAMU „CZYSTE POWIETRZE”
- DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE PROWADZONE PRZEZ KOMENDĘ POWIATOWĄ POLICJI W STARACHOWICACH

20:30 - ZAKOŃCZENIE